

## **Bästa mottagare!**

Efter en paus de två senaste åren ordnas igen **Prepkurs inför äktenskap** i början av januari 2022. Vi hoppas att du och din organisation/församling vill sprida bifogade information om kursen till de ungdomar och unga vuxna ni kommer i kontakt med!

## **När?**

Kursen ordnas på Kristliga Folkhögskolan i Nykarleby KREDU under helgen 8–9.1.2022. Sista anmälningdag är 3.12.2021. Kursen börjar på lördag morgon och avslutas ca kl. 15 på söndag eftermiddag. Kursledare är Tanja & Matti Forsblom, Emilia & Anders Holmberg och Sara & Torbjörn Sandell, som alla lett kursen redan i många år.

## **För vem?**

Kursen är tänkt för nygifta, samboende och par som planerar att gifta sig. Man behöver inte vara förlovad för att gå kursen.

## **Varför?**

Tvärtemot vad man ofta tänker finns det saker man kan göra och öva sig på för att ens äktenskapsrelation ska fungera väl. Det finns också mycket man kan lära sig om hur en relation fungerar. Prepkursen inför äktenskap sätter fingret på de viktigaste punkterna och ger samtidigt en fin möjlighet att ta tid för att diskutera sin relation i lugn och ro.

Kursen är trygg på så vis att den enda man delar tankar med är sin partner – man behöver inte dela något om sin relation med övriga deltagare. Å andra sidan finns det också möjlighet till samtal och bön med kursledarna vid behov.

## **Vad?**

Kursen är ett beprövat koncept som härstammar från Alpha-kursens hemförsamling Holy Trinity Brompton i London, och den har ordnats i Jakobstadstrakten i 20 år. Kurskonceptet består av korta föredrag kring olika ämnen, som varvas med parövningar då man fördjupar sig i ämnet tillsammans med sin partner. Ämnen som behandlas är bl.a. kommunikation, konfliktlösning, överlåtelsens betydelse, sexualitet och olika "kärleksspråk".

## **Hur?**

I kursavgiften ingår föreläsningar och parövningar samt frukost, lunch och eftermiddagskaffe båda dagarna och festmiddag på lördag kväll. Övernattning betalas skilt, och det finns möjlighet att övernatta också natten till lördag.