

# PSYKISK OHÄLSA HOS BARN OCH UNGA

- seminarium med fokus på metoder, insatser och  
förhållningssätt för att stärka psykisk hälsa

**PLATS:** Kredu, Seminariegatan 19, 66900 Nykarleby

**TIDPUNKT:** 21.10 kl. 14.00–18.00

**AVGIFT:** 15€/pers. (inkl. kaffe och smörgås)

## PROGRAM:

14.00–14.20 **Kaffe, té och smörgås.**

14.20–14.30 **Inledning och presentation av föreläsarna.**

14.30–15.30 **Hur mår barn idag?** – Om psykisk hälsa och ohälsa hos barn och unga.  
*Somaya Ghanem*, socionom, BRIS, Stockholm, Sverige

15.30–17.00 **Att se, förstå och bemöta barn och unga med psykiskt illamående.**  
*Heikki Kurkiala*, speciallärare, arbetshandledare, psykoterapeut,  
Wasawellness, Vasa

17.00–18.00 **Se, lyssna, respektera!**

- hur tro på den unga när den unga inte tror på sig själv
- hur ska vi börja prata med ungdomarna i stället för om dem
- våga fråga och var inte rädd för svaret

*Ida Westerlund, Sari Backlund, Camilla Sjöskog*,  
uppsökande ungdomsarbetare, musikcafé  
After Eight rf, Jakobstad  
*Johanna Riitijoki*, socialhandledare vid  
barnskyddsenheten inom Jakobstads  
social- och hälsovårdsverk

Anmäl dig senast 13.10 via [www.kredu.fi](http://www.kredu.fi)  
eller per tfn 044 755 5618.

**OBS!** Begränsat antal platser.

Vi följer de allmänna restriktionerna för  
att förhindra smittspridning.

